

"Krwiodawcą nie zostaje się z przypadku, to jest odruch serca"

Kurpiowski Klub Honorowych Dawców Krwi – Pck
zaprasza na Akcje Honorowego Oddawania Krwi,
która odbędzie się dnia 5 września
w Centrum Kultury Kurpiowskiej w Kadzidle
od godziny 8.00 do 11.30

KTO MOŻE ODDAĆ KREW:

- osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą, co najmniej 50 kilogramów;
- osoby, u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano tatuazu, przekłucia uszu lub innych części ciała;
- osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii);
- osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią lub jej składnikami.

Procedura oddania krwi, krok po kroku

Proces oddania krwi został tak opracowany, by w sposób szybki a zarazem bezpieczny dla dawcy móc pobrać krew. Sprzęt do poboru krwi jest jednorazowy, a miejsce w którym dokonuje się pobór krwi jest sterylne. Pracownicy RCKiK, którzy towarzyszą nam podczas całej procedury w miłej i przyjaznej atmosferze postarają się byśmy szybko, sprawnie a zarazem bezpiecznie mogli podzielić się swoją krwią.

1. **Śniadanie:** Spożycie lekkostrawnego posiłku w domu.
2. **Rejestracja:** Po przybyciu do punktu poboru krwi wypełniamy kwestionariusz (koniecznie musimy przedstawić aktualny dokument tożsamości),
3. **Pracownia analiz lekarskich lub stanowisko do badania poziomu hemoglobiny:** badanie poziomu hemoglobiny przy użyciu wyłącznie sprzętu jednorazowego, odczyt w ciągu 3 minut,

4. Gabinet lekarski:

- badanie lekarskie,
- wywiad,
- kwalifikacja do oddania krwi

5. Uzupelnienie płynów w organizmie: Od momentu zakwalifikowania do poboru krwi, uzupełniamy płyny w organizmie. Dawca otrzymuje wodę mineralną do spożycia.

6. Stanowisko do oddawania krwi: oddanie 450 ml krwi do jednorazowego pojemnika plastikowego z płynem konserwującym w czasie od 5 do 8 minut.

7. Krótka regeneracja sił. Po oddaniu krwi, dawca przez moment pozostaje na miejscu celem regeneracji sił. W niektórych punktach krwiodawstwa, donator otrzymuje kawę.

Każdy dawca opuszczając punkt poboru krwi otrzymuje posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4.500 kcal. - 8 tabliczek czekolady.

Na naszą prośbę wystawiane jest zaświadczenie usprawiedliwiające nieobecność w pracy, na uczelni, w szkole oraz wypłacany zwrot kosztów poniesionych na przejazdu do najbliższego Centrum Krwiodawstwa.

Po drugim oddaniu krwi, krwiodawca otrzyma KREW KARTĘ

Patroni akcji oraz pomoc organizacyjna:

- Wójt Gminy Kadzidło Dariusz Łukaszewski
- Przewodniczący Rady Gminy Kadzidło Jacek Płoski
- KREWNIACY (www.krewniacy.pl)

Patroni medialni:

- Moja Ostrołęka (www.moja-ostroleka.pl)
- Kurier Ostrołęcki